



2024 жылға арналған «Шаттық» МДҮ-ның екі апталық перспективалық

## ыстық тамақ ас мәзірі

*I апта*

<i>Күні</i>	<i>Таңғы ас</i>	<i>Түскі ас</i>	<i>Бесін ас</i>
<i>Дүйсенбі</i>	Жарма ботқасы Тәтті шәй сүтпен Нан	Үй кеспесі Гуляш қарақұмық Шырын Нан	Пирожки повидломен Сүт
<i>Сейсенбі</i>	Күріш ботқасы Шәй сүтпен Нан	Рассольник Жаркое Компот Нан	Тоқаш Кисель
<i>Сәрсенбі</i>	Тары ботқа Шәй сүтпен Нан	Күріш сорпасы етпен Гуляш макарон Какао сүтпен Нан	Рогалик Шырын
<i>Бейсенбі</i>	Жүгері ботқа Шәй сүтпен Нан	Тұшпара Құс етімен күріш Тәтті шай Нан	Бауырсақ Айран
<i>Жұма</i>	Сұлы ботқасы Шәй сүтпен Нан	Балық сорпасы Котлет картоп езбесімен Компот Нан	Кисель Печенье Алма

*II апта*

<i>Күні</i>	<i>Таңғы ас</i>	<i>Түскі ас</i>	<i>Бесін ас</i>
<i>Дүйсенбі</i>	Асылған жұмыртқа, ірімшік Нанмен май Шәй сүтпен	Күріш сорпасы етпен Картоп қосылған айқұлақ Какао сүтпен Нан	Пирог Компот
<i>Сейсенбі</i>	Жарма ботқасы Шәй сүтпен Нан	Асбұршақ сорпасы етпен Тефтель макарон Кисель Нан	Кекс Сүт
<i>Сәрсенбі</i>	Қарақұмық ботқасы Шәй сүтпен Нан	Борщ Күріш тауық етімен Компот Нан	Пирожки картоппен Шырын
<i>Бейсенбі</i>	Күріш ботқасы Шәй сүтпен Нан	Бешбармақ Салат орамжапырақ Шырын Нан	Тоқаш Тәтті шай
<i>Жұма</i>	Тары ботқасы Шәй сүтпен Нан	Вермишель сорпасы Манты Кисель нан	Құймақ Айран Алма

«Шаттық» МДҮ медбикесі:

Ришманова М